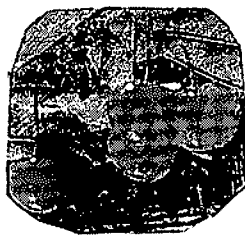


## 山形県支部便り



山形県支部長 吉田 清治

山形県内の白鳥会員にも、低肺者の私達に、パルスオキシメーターの重要性を学んで頂くためにも、パルスオキシメーター貸与制度を始めたく思い、次のような趣意書を作らせて頂きました。参考まで掲載させて頂きます。

### 趣 意 書

初夏の頃、花々の美しい時候となりました。白鳥会の皆様には如何お過ごしでしょうか。体調が支えられ「QOL社会生活の質」が豊かでありますようにとお祈り致します。

六月七日、白鳥一七九号にて御案内のあった、第二三回(平成一八年度)東北白鳥会定期総会は、仙台市福祉プラザに於いて開催されました。山形支部より油川様と吉田が付添えの四名が参加させて頂き、総会で注目しましたことは、四月一八日衆議院議員会館に於いて超党派の国会議員による「呼吸不全対策議員連盟」が発足した旨の発言がありました。

吉田が、山形県支部の事務局を担当してから四年目を向え、主なことは白鳥誌の発送と山形県難病等団体連絡協議会への出席でした。会員の皆様とお会いしお交わりを持ち、相互に学び合いたいとは常に思っております。今までに山形市在住の方達と一度、拙宅にお集まり頂いたことだけです。山形県内の皆様と一同に会することは、その準備と実行にはボランティアの方々との協力の必要

を覚えます。良い知恵がありましたら、御提案下さいますようお願い致します。

先日、発送した白鳥一八〇号の二五ページに、平成一八年四月一日より「呼吸器リハビリテーション科」が新設された記事がありました。皆様にはすでに良くお読みのことと思えます。長年私共が要望して参りました「内部障害者のリハビリ」の重要性が認識され実現しました。

私、吉田は十年来、呼吸器リハビリのことを白鳥誌で学ばせて頂き、また仙台市での講習会に参加させて頂き励んできました。最も大切なことは自己管理です。呼吸器障害者に対しての医療費、及びパルスオキシメーターへの助成等を要望して参りましたが、山形県では目的達成には至っておりません。仙台市に於いては、パルスオキシメーターの助成は、平成十六年度より障害者四級まで拡大実施されております。

呼吸器障害者の私達の自己管理に、パルスオキシメーターの重要性を山形県支部の皆様にご理解して頂くべく、貸出し制度を始めたく計画しております。東北白鳥会(本部)に見習って貸し出し期間を六ヶ月とし、当初、五台のパルスオキシメーターを購入し、資金は山形県と身障協会等からの助成金と賛助金を用います。

皆様の御意見と御利用の希望をお知らせ下さい。よろしくお願いを致します。白鳥会のような患者会の活動には、何よりも会員自身の自分の病気についての認識と病身ではあつても、元気でありたいとの前向きに生きる生活の大切なことを思わされます。

山形に梅雨が始まったとテレビは報じております。お身体にはご自愛下さい。「QOL社会生活の質」の豊かさ願望が前向きでありますようお祈り致しております。

## 会員の便り



福島市 藤田 裕子

ご無沙汰致しております。この度は丁重なお便り有難うございました。私は、月二回の内科と週一回の整形外科に通院し、何とか健康を保っている状態です。

昨年秋頃から八十三才になりました父親が、足に力が入らなくなり車の運転が出来なくなりました。代わりに私が毎日のように朝から両親を乗せて通院しています。帰宅は昼頃になり、多分その留守の時、電話をよこしてくれたのかと思います。すみませんでした。

黒沢先生は、大病院に入院した折、何かとお世話になった先生で懐かしいです。

総会に参加して、リハビリの講習も受けたい気持ちでおります。しかし、当日の親の体調調しだいかと思われまますので、一応委任状を同封しますのでよろしく願います。

三沢市 伊藤 務

総会の準備で会長はじめボランティアの皆様には、さぞお多忙中のことと思います。お手伝いも出来ず、心苦しく思っております。

平成十六年八月十九日村上会長のお別れ会に参加してから、

早や二年になりました。生前の村上会長とは過去数回しか、お目に掛かりませんが、それ以上に沢山の交わりの時を持たれたような気持ちがあります。折に触れ会長から電話を頂いたこと、その中でも旅に出る時には伊藤さん夫妻の車で是非一緒にいきたいと、二、三度話されましたが、一度も実現できませんでした。聡明であり、村上さんの暖かな気持ちに触れながら、共に旅をご一緒されたら得られるものが、沢山あったのと思います。電話口より切々として語られた数々の言葉と、村上きみ子さんの声は、懐かしい思い出として私の耳に残っております。

前会長の遺志が弛みなく、白鳥会に継続され、会員一同の心の支えとして、今も働いている皆様に深く感謝いたします。

会員便りの中で活躍された、松尾さんの記事を拝見しました。健康が回復された姿を皆さんが待ち望んでおられる気持ちが伝わってきました。委任状を同封いたしましたので、よろしく願います。

K・K

謹啓、四月七日会長様よりお手紙頂きました。すぐ返事をすると思いつつ、いつしか一ヶ月以上も過ぎました。誠に申し訳ないと思っております。

私は、昨年より急に体重が減り六十七キロから五十八キロまで下がりました。「白鳥誌」をよく読んで見ましたら第一七八号の三十五ページに、食欲不振で食事が減っている。たんの量が多い。疲労倦怠でだるい。皮膚がかさかさ乾燥する。体力が低下し

た。……との記事に合っているのがっかりしました。その後食べるようにしていましたが、なかなか体力が出ず、毎日のように三十七度二分または三分と微熱が続きました。主治医からは何時もと同じ、前からの処方薬でしたがなかなか体調は良くならず、入会時に頂いた「呼吸リハビリテーション入門書」(千住秀明先生)を見ましたら、呼吸器病患者の寿命は、六十才から七十才位とあり、もう寿命も近づいたのかと思われ、ふと古歌が思い出されました。

願わくは花の下にて春死なむ

そのささらさの望月のころ



しかし、私はその平均の十年以上も生きています。まだまだなすべき事は山ほどあり、弱音を出してはられないと思って、近くの内科医に行つて見たら、すぐにアミノフィリンと抗生剤の点滴をされま

した。一日おき、又は二、三日間をおいて、半月ほど通いました。帰りの途中にある薬屋に寄りましたら、女性店主が「どうされましたか、少し何時もより元気がなさそうですね」「舌を出して見せて」と言われ、舌を出したら「赤舌になっている、かなり弱っている」と言われ、すぐドリンクをサービスしてもらった。帰宅後、鏡をよく見たら三年前の免許証の写真と見くらべると、何と全く別人のようで、パプアニューギニアの老人のような顔で、我ながら情けなくなつた。

すぐまた「呼吸リハビリテーション入門書」を見ましたらアミノフィリンの適応症は「気管支喘息」「うつ血性心不全」「閉塞性肺疾患」における呼吸困難肺性心狭心症など、以前に倒れて救急車で入院した時と同じような処置に唖然としました。これまで持ちこたえられたのもサンソのおかげと思います。

一度は仙台に行き、講演を聴き皆様にお礼を申し上げたいと思つておりますが、なかなか出来そうもありません。私宅の南南西に二百メートルばかり離れて、平成九年十一月に高速度が出来ました。これによつて三時間もかからず走ると、仙台に着きますが今は出来そうもありません。……以前は盛岡に何度も行った事があり、盛岡西警察署前で一休みしていると、三六〇〇〇のポンコツ、秋田ナンバーを見て警官に聞かれた事があった。当時「軽自動車」は、貧乏者の乗る車だったが、今は六六〇〇〇となり性能もよく見直されております。

前会長さんが存命中、私に女性の声で「白鳥会とは、どんな会ですか」と秋田の人から電話がかかつて来たことがあります。「それ

については、会の方に聞かれたほうが早やわかりです」と答えたところ、「会の方からはあなたに聞けばよくわかるはずです」とのことがあり、私としては、「息切れ予防排痰法・口すばみ呼吸法・水分摂取法・喘息時の処置対応」など、命にかかわることなどの知識が参考になり、「有難い会です。呼吸器の悪い人は助かります」と答えましたが、「何がどうで、どんな風によいのか」としつこく聞かれました。何であるように聞く必要があったのかと思われました。名前も何も知らせてくれませんでした。他の会員様にも、そのような電話の問い合わせがあったらどうかと思います。

日に三度厨に立ちてその令向

野良に働く妻に手を合わす

妻伏せば一人となりて米を磨く

音も飽しく陽は陰りゆく

この家に嫁ぎ来たりて幸もなし

妻は時折り悪癖を言うなり

花めてる心のゆとり今はなく

明日のたつきに思い悩めり

父の二倍兄の三倍生きてるは

白鳥会のおかげと思う



仙台市 岩藤 けん

新緑の季節にとまりました。白鳥会の皆様には、いつもお世話になりありがとうございます。

この度、私ごと、平成十六年十一月より貸与して頂きました「パルスオキシメーター」を更新の続きもせず、本当に申し訳ございませんでした。「パルスオキシメーター」が手許にありますと、私生活において必要となつて不安なく過ごせると思っていますので、今年度も利用致したいと思えます。どうかよろしくお願い申し上げます。

宮城・田尻町 木村 久米治

白鳥会報一七九、一八〇号有難うございました。

「パルスオキシメーター」の借用については、書類通りお願い申し上げます。甚だ勝手乍ら、殊に帝人の支店長さまに届けてもらうことと思ひ出しています。

総会につきましては、この状態では欠席のこと残念です。何かとお世話いただくことばかりで申し訳ありません。そのうち元気になることを願っています。

皆様ご自愛の上、ご健康でご活躍のほどお祈りしています。

山形・米沢市 小野 瀬淑子

散歩の途中、庭先の植物が小さな蕾や芽をふくらませ、生命力の強さに驚かされます。

いてして季節の移り変りを肌で感じられ心なごむこの時期、小野瀬も亡くなって早四年、四季折々の道を散歩したありし日の思い出が懐かしく想い出が、懐かしく想い出されます。私も皆様に支えられ助けられて、ようやく自分の見失った一時期をのりこえ、自立しなければと自分に言い聞かせ乍ら、

今日一步明日一步と、頑張っております。

白鳥会の村上前会長には、大変御世話になりました。亡くなられた今でも、只々感謝しております。……  
会員の皆様も元気を出して、お過ごし下さいますようにいつております

「今日に感謝して明日に希望をもって」

鶴岡市・大綱 井上 健男

毎度白鳥誌をお送り下さいまして、ありがとうございます。

昨年十二月の末に大雪となり、私の方は山の中なので一メートル五十センチも積もり大変でした。

身体に気をつけて、頑張ってください。よろしくお願いします。

山形市・錦町 遠藤 ユキ子

お変わりありませんか。

風邪が流行しているようですが、負けないで下さい。何時も何にもお手伝いも出来ず、申し訳ありません。よろしくお願い致します。

請願書返送致します。

吉田様(山形県支部長)

何時もご心配して頂きありがとうございます。私も一番下の孫が保育園に入園したのをきっかけに、病院の先生の指導のもと、ス

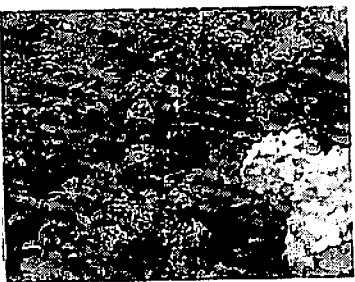
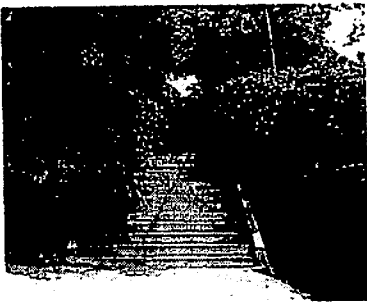
鶴岡市・小波渡 佐藤 幸子

トレッチ教室に通っております。まだ身体がいうことをきく前に筋力をつけたく、ランニングマシンやプールでの歩行運動をしております。四月に風邪を引いてしまい、ようやく一ヶ月たった現在、楽になつたようです。夜の咳や痰は一応治まりました。

社会保険庁の人から聞いた話では、難病認定して貰うには一年と七ヶ月もかかるということでした。本当ですか。もし難病手続きをしたならば、ストレッチ教室に行けないものでしょうか教えて下さい。

何でタバコも吸わないのに、こんな病気になつたのか不思議に思います。ストレスとは全く関係はないものでしょうか?……色々聞きたいこともありますが、何時かの機会にお話出来たらいいなと考えております。

近頃、天候が不順で暑くなったり、寒くなったりしていますが、どうぞお身体を大切にお過ごし下さい。



齊福寺(仙台市)の紫陽花

委任状に添えての近況



宮城・白石市 小関 侑

何時も「白鳥」をお送りいただきまして、ありがとうございます。平成一八年度東北白鳥会総会及び特別医学講演会は、欠席させていただきます。なお、郡部でも、白鳥会の集まりなど開催していただけないでしょうか。

宮城・亘理町 石田 富美江  
いつも内容の充実した白鳥誌、編集発送に携わる皆様に感謝しております。長時間の外出は無理ですので、残念ですが欠席いたします。ご盛会を祈ります。

仙台・青葉区 我妻 多喜  
何時も皆様方のご活躍、有難く厚く感謝致して居ります。私はずます難聴が進み、出席出来ませんので、よろしく御願い申し上げます。

仙台・青葉区 菅野 敏夫

役員の皆様にお世話をおかけ致して居ります。会報を送っていただき、有難うございます。主人は一昨年八月、喉に炎症を起こし入院してから体力を落とし、要介護四で在宅介護をしておりま

す。  
訪問医師月二回、看護師週四回、ヘルパーさんのお世話になりながらの日々です。誌上の諸先生方のアドバイスを役立たせていただいております。  
今後ともよろしく御願い申し上げます。

仙台・宮城野区 瀬戸 来代次

前略、いつも大変お世話になつて居ります。委任状遅まきながら送りますのでよろしく願います。前村上会長の大変なご尽力のあと、今後とも低肺に関しご指導下さることを願います。

宮城・気仙沼市 小松 幸子

都合により残念です。会報ありがとうございます。とてもありがたく思っております。新しい発見を楽しみにしております。

宮城・塩釜市 坂本 えい子

塩釜には、私一人でどなたもわかりません。歩くと息切れがひどく外出出来ませんので、仙台まで行かれません。

仙台・宮城野区 堀籠 重郎

大変ご多忙中とごころ何かとお世話様になっております。お蔭様で頑張っていますので、今後ともよろしくお願いいたします。

宮城・加美町 柴生 哲郎

日頃の活動ご指導に深く感謝しております。

仙台・泉区 大倉 彦二

会の運営などご苦勞様です。毎号の白鳥の内容拝読、内容などご苦勞の数々に感謝しながら、日常のよい参考テキストにさせていただきます。

仙台・青葉区 森 啓子

何時も種々、お世話になっており心より感謝致しております。何のお手伝いも出来ないことを苦しく存じております。「白鳥」も内容がどんどん充実して参り、関係各位のご努力に頭が下がります。

どうぞ皆様もご健康に充分ご留意下さるよう心よりお祈り申し上げます。

福島市・福島市 幕田 裕子

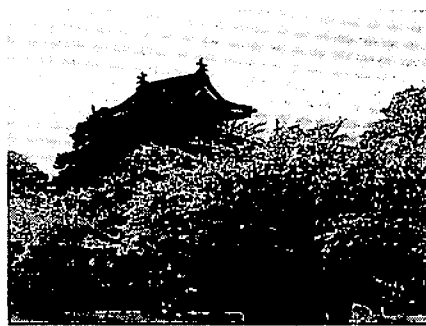
村上前会長亡きあと渋谷会長が引き継いでくれ有難いです。また、ボランティアの皆様のご協力もあり白鳥会が発展していること

を心より嬉しく思います。

仙台・若林区 石森 忠子

何事もお世話様でございます。身体の調子が悪いので欠席致します。

一月十三日より風邪を引き、呼吸困難になり三月末まで長町病院に入院し、やっと退院して酸素吸いながら介護保険のヘルパーさん達にお世話になりやっと生活しております。



仙台・太白区 西崎 実枝子

何時も白鳥会誌を送って下さいますして有難うございます。私はお蔭様で無事に過ごしております。

一月に肺活量の検査を受けました。この検査後は苦しくなるのが嫌いな検査ですが、今度は腹式呼吸を意識して使った故か苦しくなく、証は良くなったくらいでした。

仙台・泉区 桜井 貞男

何時も会報送って頂きお礼申し上げます。また、過日は総会のお誘いの連絡まで、誠に申し訳なく思っております。当日体調を見て、出席出来そうな時は、是非参加したく思っております。……皆様お身体ご自愛の程願っております。今後ともよろしくお願ひ致します。

仙台・宮城野区 渡会 久美子

六年振りにボランティア活動の場に顔を出し、渋谷会長さん、大友さんお二人共に、今後の低肺ホームの見通し、近況等を詳しく丁寧にお話下さり、大変嬉しく思いました。

今は毎日、家で株式のデイトレードで過ごしておりますが、最近、時間に少し余裕はできました。活動上何かお手伝い出来ることがあればというより、私自身の低肺ホームへの夢の実現に向け、動けるところは動いて行きたいと思えます。ふと思ひ出した時、お声を掛けて頂ければ幸いです。

最近のリハビリ教室の様子、また、病院の先生等についてもいろいろ教えて頂きまして感謝致します。今後は、会報にももっと丁寧に目を通して行かなければと思いました。

秋田・潟上市 黒澤 耕造

会員の皆様お変わりありませんか。私は今白い痰が毎日出ております。体質と思っておりますが、止まってくれずと幸いです。私の知人にまだ中年の人ですが、幼少の頃より咳、痰にて松田セキ一方という薬を飲んでおりましたが、深海サメエキスに替えたら咳が止まり痰も少なくなると聞きました。果たして深海サメエキスで良くなるでしょうかお聞きしたいと思います。

数日前、月一度の検査の時、パナンと言う抗生剤を買ってきましたが(三日分)、今も午後は三十七度二分です。以前にもこのような熱が一ヶ月も続いたことがあります。



弘前城の桜