

地域のサロン 地域の電話相談

ボラネット「杜の丘」では、毎月水曜日国見ヶ丘3丁目集会所で

「地域サロン」・「ちょっと困りごと相談」を行っています。

★ちょっと困りごと相談(電話相談)

- ・急な用事で子供を見てくれるところを探している方
- ・介護をしている人や家族のかたのちょっとしたお手伝い(掃除等)
- ・「粗大ゴミ」を出せなくて困っている方…

等など、お手伝いできることがあるかもしれません。お電話ください
いらしてお話いただいても、もちろんいいですよ。いっしょにお茶しましょう

★地域サロン

月に数回、水曜日に3丁目集会所でサロンを開いています。

午前中は、軽い体操をしたり、おしゃべりをしながら、時には「絵手紙」「折り紙」
「頭の体操」、また、「芋煮会」「カルタ大会」など季節にあったお楽しみ会や勉強会など
屋食をはさんで楽しいひとときを過ごしています。

費用は実費です。

*** 11月のサロン・電話相談日 ***

15日(水) 10:00~14:00

国見ヶ丘3丁目集会所 ☎ 277-2465



お問い合わせ: ボラ・ネット「杜の丘」 渡辺(TEL・FAX 279-9074)
今野(TEL・FAX 279-2185)

ふれあいお食事会のご案内



2006/11/01

主催 ポラ・ネット「杜の丘」
代表 渡辺 礼子

国見ヶ丘のもみじも美しく紅葉して秋が深まってきましたね。
朝晩の冷え込みも厳しくなって、皆さん風邪などひいていませんか。
さて、ポラ・ネット杜の丘では恒例のクリスマスメニューをご用意いたしました。
女性コーラスの美しい歌声も待っています。一足早くクリスマス気分を味わって
みませんか。お近くの皆様でお誘いあわせのうえどうぞご参加ください。
会員一同心よりお待ちしております。

日時 11月22日(水) 12時半～13時半

会場 吉成市民センター 2階会議室

会費 500円 (当日集金いたします。)

お申し込み方法

住所、氏名、電話番号をお知らせのうえ、お電話にてお申し込み下さい。

申し込み〆切 11/20(月)

申し込み先

池内(279)5859(FAX可)

岩井(277)0669

今野(279)2185(FAX可)

* 送迎の必要な方はお申し出下さい。

* 材料の都合により献立の変更もございます。

今月のお献立

- * コーンライス
- * つくねの串焼き
- * サーモンムース
- * マカロニサラダ
- * いんげんとエリンギ
のソテー
- * とろとろスープ
- * デザート
ラフランスのケーキ