

ふれあいお食事会のご案内



2006/09/01

主催 ポラ・ネット「杜の丘」
代表 渡辺 礼子

まだまだ暑い日が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。
今年の夏は仙台には珍しくむしむしと湿気の多い夏でしたね。
夏ばてで食欲がないなんて方はいませんか?そろそろ体調を整えて「天高く・・・」
の秋を迎えましょう。ポラ・ネット杜の丘では秋のメニューをそろえてみました。
お近くの皆様でお誘いあわせのうえどうぞご参加ください。会員一同心よりお待ちしております。

日時 9月27日(水) 12時半～13時半

会場 吉成市民センター 2階会議室

会費 500円 (当日集金いたします。)

お申し込み方法

住所、氏名、電話番号をお知らせのうえ、お電話にてお申し込み下さい。

申し込み〆切 9/25(月)

申し込み先

池内(279)5859(FAX可)

岩井(277)0669

今野(279)2185(FAX可)

* 送迎の必要な方はお申し出下さい。

* 材料の都合により献立の変更もございます。

今月のお献立

*きのこごはん

*たたき秋刀魚の

小判焼き

*彩り野菜とひじきの

炒め煮

*はんぺん磯辺焼き

*酢のもの

*ナスと仙台麩の

味噌汁

*デザート