

ふれあいお食事会のご案内



2006/05/01

主催 ポラ・ネット「杜の丘」
代表 渡辺 礼子

ひととき厳しかった今年の冬もやっと終わり、北国の春満開といった今日この頃ですが、地域みなさまは、いかがお過ごしでしょうか。

ポラ・ネット杜の丘では、春いっぱいのお献立をご用意いたしましたので、地域の皆さんといっしょに楽しいお食事のひとつときを楽しみたいと思います。

お近くの皆様でお誘いあわせのうえどうぞご参加ください。

会員一同心よりお待ちしております。

日時 5月31日(水) 12時半～13時半

会場 吉成市民センター 2階会議室

会費 500円 (当日集金いたします。)

お申し込み方法

住所、氏名、電話番号をお知らせのうえ、お電話にてお申し込み下さい。

申し込み〆切 5/29(月)

申し込み先

池内(279)5859(FAX可)

岩井(277)0669

今野(279)2185(FAX可)

* 送迎の必要な方はお申し出下さい。

* 材料の都合により献立の変更もございます。

今月の

お献立

- * 菜めし
- * 若竹汁
- * 蒸し鶏の
五目あんかけ
- * なたね和え
- * 煮豆
- * かぶの浅漬け
- * 甘味

平成 18 年度 ふれあいサロン予定表

ボラ・ネット社の丘



日時 (10:00~14:00)	場 所	行 事 内 容	備 考
4月12日(水)	3丁目集会所	頭の体操	担当2班
26日(水)	3丁目集会所	ダンベル体操・折り紙兜作り	3班
5月10日(水)	3丁目集会所	ちぎり絵	4班
24日(水)	川崎桜劇場	観劇	1班
31日(水)	吉成市民センター	かんたんマスコット作り(お食事会)	事務局
6月14日(水)	3丁目集会所	出張講座	2班
28日(水)	3丁目集会所	絵手紙(暑中見舞い)	3班
7月12日(水)	3丁目集会所	七夕飾り	4班
19日(水)	吉成市民センター	風鈴作り(お食事会)	事務局
8月30日(水)	3丁目集会所	防災講座	1班
9月6日(水)	3丁目集会所	お月見うさぎ作り	2班
27日(水)	吉成市民センター	秋の折り紙(お食事会)	事務局
10月11日(水)	3丁目集会所	いも煮会	3班
18日(水)	3丁目集会所	出張講座	4班
11月15日(水)	3丁目集会所	ステンシル	1班
29日(水)	吉成市民センター	クリスマスコンサート(お食事会)	事務局
12月13日(水)	3丁目集会所	絵手紙(年賀状)	2班
20日(水)	3丁目集会所	忘年会(ビンゴゲーム)	3班
1月17日(水)	3丁目集会所	新年かるた大会(お汁粉パーティー)	4班
24日(水)	3丁目集会所	出張講座	1班
2月14日(水)	3丁目集会所	お雛様作り	2班
21日(水)	吉成市民センター	マジックショー	事務局
3月7日(水)	3丁目集会所	ストレッチ体操とレクゲーム	3班
14日(水)	3丁目集会所	茶話会	4班

※参加者の対象は 65歳以上とさせていただきます。

※行事内容は変更する場合があります。

※お問い合わせ 渡辺 ☎279-9074 (fax可)

今野 ☎279-2185 (fax可)



地域のサロン 地域の電話相談

ボラネット「杜の丘」では、毎月水曜日国見ヶ丘3丁目集会所で

★ 地域サロン・ちょっと困りごと等の相談を行っています。

- ・夜や急な用事で子供を見てくれるところ探し
- ・介護をしている人や・ご家族さんのちょっとしたお助け(お掃除)等、
- ・ひとりで出来ないで困っていること・・・相談に載っています。
- ・「粗大ゴミ」を出せなくて困っている方、 などなど

★ お手伝いできることがあるかもしれません。 お電話ください

★ また、3丁目集会所でおしゃべりもしていますので、来て見ませんか！

***** 5月のサロン・電話相談日 *****

10日(水) 10:00~14:00



国見ヶ丘3丁目集会所

☎ 277-2465

お問い合わせ: ボラ・ネット「杜の丘」 津辺(TEL・FAX 279-9074)
今野(TEL・FAX 279-2185)